



## Aufschlag:

1. Der Aufschläger muss den Ball mit dem Schläger so spielen, dass er **zuerst auf der eigenen** und dann auf **der gegnerischen Tischhälfte** aufspringt.
2. Berührt der Ball beim Aufschlag das Netz, so ist dies ein „**Netzaufschlag**“ und muss **wiederholt** werden.
3. **Trifft man den hochgeworfenen Ball beim Aufschlag nicht**, ist dies ein **Fehler** und der **Gegner erhält einen Punkt**.
4. **Jeder Spieler schlägt je zweimal auf**, dann **wechselt das Aufschlagrecht** zum Gegner. Eine Ausnahme gibt es in der Satzverlängerung: **Ab 10 zu 10 wird abwechselnd aufgeschlagen!**

## Ballwechsel:

1. Anders als beim Aufschlag muss der **Ball direkt auf die gegnerische Tischhälfte** gespielt werden.
2. **Bevor der Ball gespielt wird, darf er nur einmal auf der eigenen Tischhälfte aufgesprungen sein.**
3. Es ist **nicht erlaubt**, den **Ball**, wie beim Tennis, „volley“ aus der Luft anzunehmen.

## Satz:

1. Ein **Satz** wird **von dem Spieler gewonnen**, der **zuerst 11 Punkte** erzielt.
2. Haben **beide Spieler 10 Punkte erreicht**, geht es in die **Satzverlängerung**: Es gewinnt derjenige den Satz, der **zuerst mit 2 Punkten Vorsprung führt**. z.B. 12:10, 13:11 etc.
3. **Nach jedem Satz** werden die **Seiten gewechselt**.

## Spiel:

Ein Spiel besteht in der **Regel aus 3 Gewinnsätzen**. Im **Höchstfall** können also **5 Sätze** gespielt werden.

## Doppel:

1. Das Doppelpaar, welches die **Aufschlagwahl** gewinnt, darf **entscheiden wer zuerst aufschlägt**.
2. Es schlägt **jeweils einer der beiden Doppelpartner**, die die **Aufschlagwahl** gewonnen haben, **zweimal auf**. Die **Gegner dürfen sich aussuchen, wer von beiden den Aufschlag retourniert**.
3. Beim Aufschlagswechsel schlägt der bisherige Rückschläger auf den **Doppel-Partner** des bisherigen Aufschlägers.
4. Diese Reihenfolge wechselt jeden Satz. Man schlägt also im nächsten Satz immer auf denjenigen auf, von welchem man im Satz zuvor die Aufschläge angenommen hat.

Der **Aufschlag muss zuerst die rechte Hälfte der eigenen Tischseite** (Vorhandseite bei Rechtshändern) **berühren** bevor der Ball in der **diagonal liegenden Hälfte** auf der **anderen Seite des Tisches aufspringt**.

